

Instrumento Universal para Despistaje de Desnutrición MUST (MALNUTRITION UNIVERSAL SCREENING TOOL)

Objetivo:

Identificar a personas mayores con malnutrición, con riesgo de malnutrición (desnutrición) u obesos. Incluye además unas directrices de tratamiento que pueden emplearse para desarrollar un plan de cuidados.

Descripción:

El instrumento universal para despistaje de desnutrición fue desarrollado y publicado en 2003 por el Grupo de Acción ante la Desnutrición del Reino Unido, es el instrumento de valoración nutricional en ancianos más utilizado en dicho país, tanto en la práctica clínica como en investigación, se ha empleado en personas mayores en comunidad, hospital o institución.

Una de sus características más valiosas es que contempla una alternativa para las situaciones en que no se pueden obtener variables antropométricas, como el peso corporal o la talla, haciendo uso de "criterios subjetivos" como una aproximación a dichas variables.

El MUST es una herramienta de despistaje útil para detectar casos de desnutrición, ofreciendo la oportunidad de incidir en etapas iniciales y disminuir el riesgo de mortalidad y hospitalización prolongada. Originalmente fue desarrollada en inglés y actualmente se cuenta con versiones traducidas al español, sin embargo, no existen estudios de adaptación transcultural en población mexicana.

Son cinco pasos los que guían la aplicación de este instrumento:

Paso 1: calcular el índice de masa corporal

Paso 2: estimar el porcentaje de peso perdido involuntariamente en los últimos tres a seis meses

Paso 3: estimar el efecto de las enfermedades agudas

Paso 4: establecer el riesgo global de desnutrición

Paso 5: directrices de tratamiento

El grupo que desarrolló el instrumento recomienda que el personal que lo aplique debe estar formalmente capacitado, ofreciendo la información y el material en su página de internet www.bapen.org.uk

Requerimientos:

- Hoja de papel para registro de datos y lápiz o bolígrafo
- Báscula clínica
- Estadiómetro
- Cinta Métrica

Tiempo de aplicación: 5-10 minutos.

Instrucciones:

1. Se calcula el índice de masa corporal (IMC) a partir de la estatura medida con estadiómetro y se asignan los puntos de acuerdo a los siguientes valores:

- IMC > 20 kg/m² = 0 puntos.
- IMC 18.5 - 20 kg/m² = 1 punto.
- IMC < 18.4 kg/m² = 2 puntos.

2. Se cuantifica el peso actual medido con una báscula clínica y se estima el porcentaje de peso corporal que ha perdido de manera involuntaria en los últimos tres a seis meses, se asignan los puntos de la siguiente manera:

- < 5% = 0 puntos.
- 5 a 10% = 1 punto.
- > 10% = 2 puntos.

3. Si el paciente está muy enfermo y/o se determina que no hay/habrá adecuada nutrición en cinco días, se asignan dos puntos.

4. Se suman los puntos de los pasos uno a tres y se asigna una categoría de riesgo nutricional de la siguiente forma:

- Riesgo bajo = 0 puntos.
- Riesgo Intermedio = 1 punto.
- Riesgo alto = 2 o más puntos.



Instrumento Universal para Despistaje de Desnutrición MUST (MALNUTRITION UNIVERSAL SCREENING TOOL)

5. Se establece la estrategia terapéutica dependiendo de la categoría de riesgo nutricional que tiene el individuo.

En caso de que no se puedan obtener las variables antropométricas se pueden sustituir los puntos uno y dos por criterios subjetivos de la siguiente forma:

- Índice de masa corporal. Por medio de la impresión clínica se asigna una categoría: delgado, peso aceptable y sobrepeso.
- Pérdida de peso. Pérdida del apetito, disminución de la ingesta y disfagia durante los últimos tres a seis meses.

Calificación:

- Riesgo bajo (0 puntos).
- Riesgo intermedio (1 punto).
- Riesgo alto (2 puntos).

Sugerencias o pautas de Interpretación:

- Riesgo bajo (0 puntos). Puede continuar con su estilo de vida con revisión periódica.
- Riesgo intermedio (1 punto). Se debe estructurar un plan de cuidado nutricional y revaloración.
- Riesgo alto (2 puntos). Llevar a cabo una intervención y acción directa para evitar complicaciones asociadas.

Referencias:

- Stratton RJ, Hackston A, Longmore D, Dixon R, Price S, Stroud M, et al. Malnutrition in hospital outpatients and inpatients: prevalence, concurrent validity and ease of use of the "malnutrition universal screening tool" ('MUST') for adults. Br J Nutr. 2004 Nov;92(5):799–808.
- The "MUST" Report - Executive Summary. Disponible: <http://www.bapen.org.uk/screening-and-must/must/must-report/-the-must-report-executive-summary>.
- Manual explicativo del "MUST" Herramienta Universal de Cribado Nutricional. Disponible: <http://www.bapen.org.uk/images/pdfs/must/spanish/must-exp-bk.pdf>
- Todorovic V, Russell C, Stratton R, Ward J, Elia N. The 'MUST' Explanatory Booklet: A Guide to the 'Malnutrition Universal Screening Tool' (MUST) for Adults. Redditch: Malnutrition Advisory Group (MAG) Standing Committee of the British Association for Parenteral and Enteral Nutrition (BAPEN); 2003.
- Elia M. Screening for malnutrition: A multidisciplinary responsibility. Development and Use of the Malnutrition Universal Screening Tool ('MUST') for Adults. Redditch: BAPEN; 2003.

